

Ihre Selbstheilungskräfte fördern

- Gemeinschaft und Verbundenheit erfahren
- Selbstfürsorge und Achtsamkeit lernen
- Eigene Kraftquellen entdecken
- Der inneren Stimme mehr vertrauen
- Die (Lebens-)Träume umsetzen



Das körperliche, seelische und soziale Gleichgewicht (wieder-) finden durch

Bewegungstherapie, Terraintraining in der Natur, Nordic Walking, Medizinische Trainings-Therapie, Yoga, Qi-Gong, Kunsttherapie, Malen für die Seele, Autogenes Training, Entspannungstherapie, Progressive Entspannung nach Jacobson, Ergotherapie, Kreistanz, orientalischer Bauchtanz, kreatives Gestalten, Strickangebote bei Polyneuropathie der Hände, Film-, Tanz- und Musikangebote sowie Lesungen.

Die Badeabteilung bietet Ihnen:

Bewegungsbäder, sowie ein spezielles Bewegungsbad für an Brustkrebs operierte Frauen, Inhalationen, Wärmepackungen, Zellenbäder, MedyJet, Teilkörpermassagen sowie Massagen nach Marnitz, Lymphdrainagen ggf. mit täglicher Bandagierung (auch am Wochenende), Taping bei Narben und Lymphabflussstörungen im Operationsgebiet, Freies Schwimmen u.a.m.

Wie bekommen Sie eine AHB bzw. Rehabilitation?

Der Antrag zur Anschlussrehabilitation (AHB) erfolgt in der Regel über den Sozialdienst des Krankenhauses, in dem Sie zuletzt behandelt wurden (Operation, Chemotherapie, Strahlentherapie) per FAX an unsere Patientenaufnahme.

FAX-Nummer Patientenaufnahme:
06032 341-462

Telefon-Nummer für Rückfragen:
06032 341-368

Den Antrag zur onkologischen Rehabilitation wird von Ihnen gestellt. Ihrem Antrag auf eine onkologische Reha müssen Sie eine ärztliche Stellungnahme beifügen. Medizinische Voraussetzung für die Bewilligung sind verbliebene Beschwerden und Einschränkungen durch die Krebserkrankung bzw. deren Therapie. Diese Reha kann auch beantragt werden, wenn aus irgendwelchen Gründen eine AHB bisher nicht durchgeführt wurde. Sie haben die Möglichkeit einen persönlichen Klinikwunsch anzugeben. Wir freuen uns, wenn Sie sich für unsere Klinik entscheiden.



Deutsche Rentenversicherung Bund
Reha-Zentrum Bad Nauheim, Klinik Taunus
Lindenstr. 6, 61231 Bad Nauheim
Telefon: 06032 341-0
www.reha-klinik-taunus.de
www.odemklinik.de



Rehabilitation nach Krebs (Hämatologie-Onkologie)

- Klinik Taunus, Bad Nauheim
- Wir unterstützen Ihren Heilungsprozess!

Hämatologie

Behandelt werden alle hämatologischen Erkrankungen wie Leukämien, Morbus Hodgkin, Non-Hodgkin Lymphome (NHL), Myeloproliferative Erkrankungen wie P. vera, Essentielle Thrombozythämie, Osteomyelofibrose, sowie hämatologische oder immunologische Systemerkrankungen.

Onkologie

Wir führen Rehabilitationen nach Krebserkrankungen der Brust, Prostata, Schilddrüse, Niere, aber auch Z.n. selteneren Krebserkrankungen durch. Ihre Infusionsbehandlung (Bisphosphonate, Immun-/Chemotherapie nach Rücksprache) kann bei uns - auch über Port-Systeme - durchgeführt werden.

Telefonische Anfrage über das Chefarztsekretariat unter 06032-341-161. Gerne verbinden wir Sie mit einer unserer Onkologinnen.

Kontaktaufnahme per E-Mail:
Onkologie-Bad-Nauheim@drv-bund.de

Die **Klinik Taunus** liegt direkt am kleinen Kurpark mit den Gradierbauten zum Inhalieren und dem Gesundheitsgarten. In wenigen Gehminuten sind Sie in der Jugendstilanlage Sprudelhof mit ihren Heil- und Mineralquellen, die über Jahrhunderte der Solege-winnung dienten. Ein 200 Hektar grosser Kurpark im englischen Landschaftsstil mit grossem Teich bietet Ihnen Oasen der Erholung. Die **Gesundheitsstadt Bad Nauheim** hat für ihre Gäste ein vielfältiges Angebot rund um Ihre Gesundheit für Körper und Seele zusammengestellt. Lassen Sie sich überraschen! www.bad-nauheim.de

Onkologische Rehabilitation/AHB

Nach der Diagnosestellung war Ihre Zeit sicherlich ausgefüllt mit zahlreichen Untersuchungen, Arztterminen und Behandlungen im Krankenhaus, Schwerpunktpraxis, Tagesklinik oder Ambulanz. Wenn die ständigen Termine wegfallen und Sie zur Ruhe kommen, taucht oftmals erst die gefühlsmäßige Verarbeitung auf und die Seele meldet sich zu Wort.

Wir möchten Sie bei Ihrer Krankheitsverarbeitung unterstützen und Sie bei Ihrem Heilungsprozess begleiten. Unser Ziel ist es, dass Sie lernen mit Ihren krankheitsbedingten Einschränkungen umzugehen und Ihre körperliche Leistungsfähigkeit zu steigern, sodass Sie (wieder) mit Freude und Zuversicht am LEBEN teilnehmen können.



Wir sind ein Kompetenz-Team

bestehend aus Fachärzten für Hämatologie-Onkologie, Kardiologie, Allgemeinmedizin, Naturheilkunde, Klassische Homöopathie, Sozialmedizin, Psychoonkologen, Psychologische Psychotherapeuten, Sozialarbeiterinnen, Kunsttherapeutinnen, Kur-Seelsorgerin, Gesundheits- und Krankenpflegern inklusive Fachkrankenschwestern (breast care nurse, Wundmanagement), Ergotherapeutinnen, Diätassistentinnen, Physiotherapeuten mit zusätzlichen Qualifizierungen wie Beckenboden-/Kontinenztraining, manuelle Therapie, Reflektorische Atemtherapie, Narbenentstörung und Qi-Gong sowie Lymphtherapeuten, Masseur und Badehelfer.

Foto Lotusblüte: Ralf G. Keil, Wetzlar

Individuelle medizinische, psychoonkologische und sozialmedizinische Betreuung

erhalten Sie in Einzelgesprächen, Sprechstunden und Visiten durch Ihre Stationsärzte, Oberärzte sowie in Einzelgesprächen durch Psychologen, Kunsttherapeutinnen, Ergotherapeutinnen und Sozialpädagogin sowie Seelsorgern.

Dabei geht es oft um die Verarbeitung der Diagnose Krebs und die therapiebedingten Veränderungen wie Gefühlsstörungen, verändertes Körperbild, beeinträchtigte Körperakzeptanz, hormonelle Veränderungen, Partnerprobleme, Sexualstörungen, depressive Gefühlsschwankungen und Ängste.

Darüber hinaus bieten Ärzte, Psychologen und Sozialarbeiterin Informationen und Informationsaustausch in speziellen Gruppen an.

Vorträge, Gruppen und Seminare

- Ganzheitliche Heilungsaspekte nach Krebs
- Brustkrebs, Informationen und Hilfen
- Lymphödemprophylaxe
- Leukämie- und Lymphomgruppe
- Prostatagruppe
- Psychoonkologische Gruppe
- Leben mit der Diagnose Krebs
- Stressbewältigung
- Entspannungsverfahren
- Polyneuropathie-Gruppe
- Hirnleistungstraining
- Sozialrecht: Finanzen
- Sozialrecht: Schwerbehinderung